

Referencje

Kiedy pewnego dnia straciłam pracę, w jednej sekundzie życie przestało dla mnie mieć jakikolwiek sens.

Schowałam się w domu na kilka miesięcy, ciągle spałam, z nikim się nie spotykałam. Odseparowałam się od wszystkich i wszystkiego. Denerwowało mnie słońce, światło, ludzie...Wyczekiwałam tylko nocy. Tak właśnie zaczęła się moja depresja i najgorszy okres w moim życiu. Pojawiły się myśli samobójcze. Poszłam do psychiatry, który zaordynował mi leki antydepresyjne. Żle je znosiłam, źle się po nich czułam. Aż w końcu trafiłam do psychologa, do gabinetu Pani Oli.

Od samego początku zrobiła na mnie świetne wrażenie ; miła, młoda, ładna, cały czas uśmiechnięta, ciepła i otwarta na potrzeby pacjenta. Nasza współpraca od samego początku dobrze się układała, poddałam się wszystkim Jej zabiegom, technikom, wiedzy i doświadczeniu. Zaufałam Jej i poddałam się terapii.

Ponad półtora roku cotygodniowych spotkań zrobił swoje. Poczułam się lepiej, pewniej i z każdym dniem byłam coraz silniejsza. To wszystko dzięki Pani Oli.

Uważam Panią Olę za wspaniałą osobę, kompetentną i - mimo młodego wieku - bardzo doświadczoną. Jest to bardzo ważne, bo pacjent czuje się w Jej obecności dobrze i może Jej zawierzyć, zaufać i poczuć się bezpiecznie.

Ja zawdzięczam Pani Oli moje drugie życie. Dzięki Niej funkcjonuje teraz normalnie, staram się myśleć pozytywnie. Dzięki pewnym technikom, które poznałam, radzę sobie lepiej z emocjami.

Uważam Panią Aleksandrę Wojtczak za osobę profesjonalną, kompetentną, miłą, ciepłą, która dzięki swojej wiedzy, ciągłym jej pogłębianieniom (kursy), swoim technikom i doświadczeniu potrafi tak dotrzeć do pacjenta, aby chciał się otworzyć i dać sobie pomóc.

Polecam z całego serca panią Olę jako wspaniałego psychologa.

Ja dzięki Niej żyję!!!

K.