

referencje

Kiedy zachorowałem na depresję i straciłem całą wiarę w siebie i drugiego człowieka Pani Aleksandra Wojtczak pomogła mi na nowo tę wiarę odzyskać. Poświęciła mi ona bardzo dużo czasu, uwagi i cierpliwości. Od samego początku terapii czułem się dość swobodnie, gdyż Pani psycholog jest osobą pogodną i często się uśmiecha, co nie jest bez znaczenia dla pacjenta. Nasze relacje w terapii zbudowane były na wzajemnym zaufaniu, stąd śmiem twierdzić, że przyniosła ona pożądany efekt. Nasza współpraca polegała nie tylko na pracy terapeutycznej w gabinecie, ale na wykonywaniu pewnych zadań w domu. Dzięki temu nauczyłem się jak rozpoznawać własne błędy w myśleniu i jak im przeciwdziałać. Zrozumiałem też, że lęki społeczne dotyczą większości ludzi tylko niektórym bardziej ograniczają normalne funkcjonowanie w społeczeństwie niż innym.

Pani Wojtczak jest doświadczonym terapeutą i dzięki temu doświadczeniu jestem znowu zdrowym i szczęśliwym człowiekiem, mimo że okres depresji był największym dramatem mojego życia. Jeszcze raz bardzo dziękuję Pani Olu.

Pan J.